

Mermaiding

Nager comme une sirène est fascinant et pour beaucoup un rêve.

Notre concept de cours encourage le plaisir du mouvement et est un mélange d'exigences de performance et de divertissement. L'accent est mis sur la motivation et le plaisir des sports nautiques. Vous apprendrez le maniement correct de l'aileron de sirène et pourrez l'essayer en toute tranquillité.

Petite Sirène (leçon d'essai) 1*1H Prix : 39,00 Cours + 10,00 Location de matériel

Le cours *Petite Sirène* est particulièrement adapté aux enfants qui n'ont jamais assisté à un cours de sirène auparavant.

Dans ce cours, vous apprendrez à nager avec un costume de sirène et à manipuler correctement un costume de sirène.

Vous apprendrez également les techniques de base de la nage des sirènes à travers des exercices à sec, puis vous plongerez dans le monde magique de l'eau avec les premiers exercices simples de plongée, de natation et de groupe.

Sirène 5*45 - 60 min Prix 150,00 – 175,00 + 25,00 Location de matériel

Afin d'assister au cours *Sirène*, la participation préalable au cours *Petite Sirène* est obligatoire.

Dans ce cours, les compétences précédemment acquises sont brièvement rafraîchies et complétées par des astuces complémentaires, nouvelles et stimulantes. Même les sirènes expérimentées seront confrontées à de nouveaux défis lorsqu'elles suivront à nouveau le cours.

(Un petit tournage sous-marin sera également organisé vers la fin du cours d'une semaine. Vous recevrez une déclaration de consentement avec votre inscription, qui doit être signée. Sinon, aucune photo de votre enfant ne sera prise).

Événements

Sur demande, nous proposons également des anniversaires et des événements de groupe. Nous pouvons également fixer une date séparée pour des photos sous-marines.

Veillez nous contacter directement à ce sujet. Tamaris.lottaz@schwimmschule.ch ou par téléphone au 026 424 34 04

Photos

Nous comprenons le besoin de capturer ce moment spécial de l'enfant en images et en vidéos. En principe, la photographie de vos enfants est autorisée pendant le cours de sirène, mais dans le respect de la vie privée de tous les participants au cours et des directives suivantes :

☑ Seuls vos propres enfants seront photographiés. Assurez-vous que ni les autres enfants ni les moniteurs ne sont visibles sur les photos. Utilisez le zoom ou reculez dans un coin libre avec votre enfant lorsque le moment sera venu.

☑ Photographier votre enfant ne doit pas perturber le déroulement du cours. A la fin de la leçon, les participants au cours disposent de quelques minutes, qu'ils peuvent utiliser pour un petit mini-shoot avec leur enfant.

☑ Les participants au cours et les instructeurs ont toujours la priorité. Veillez à ce que les instructeurs et les participants au cours puissent se déplacer librement à tout moment.

Exigences

Les cours s'adressent à tous les enfants de 7 à 13 ans. La condition préalable est que tous puissent nager sans toucher pied et sans s'arrêter sur 25 m. Si tel n'est pas le cas, un enfant peut être exclu du cours. En raison de la taille de la piscine, nous n'acceptons à la piscine de Tentlingen que les inscriptions d'enfants âgés de 7 à 11 ans.

Matériel

Pendant les cours, nous vous fournirons des costumes de sirènes selon la taille que vous aurez spécifiée lors de votre inscription et qui sont inclus dans le prix du cours. Nous vous conseillons de manipuler le matériel avec soin et de suivre les instructions des instructeurs. Si vous avez votre propre costume de sirène et que vous souhaitez l'utiliser sur le parcours, veuillez le mentionner lors de votre inscription. Dans ce cas, nous accordons une réduction de 10,00 Fr. pour les cours individuels et de 25,00 Fr. pour les cours à 5.

Prenez avec vous : Lunettes de plongée et maillots de bain et, le cas échéant, votre propre pince-nez.

Lieu de rendez-vous : Veuillez-vous présenter à la piscine couverte au moins 10 minutes avant le début du cours et vous présenter à l'administration du cours pour éviter tout retard inutile. Les participants au cours et les accompagnateurs doivent porter un maillot de bain conformément au règlement de la piscine couverte.

Fréquentation complète du cours / leçons manquées

Si votre enfant n'est pas en mesure d'assister au cours, il faut le signaler 24 heures à l'avance par téléphone, e-mail ou SMS. Dans ce cas, les frais de cours moins des frais administratifs de 10,00 seront crédités sur votre coupon. Normalement le cours ne peut pas être rattrapé car le nombre de cours est limité et nous n'offrons que des cours sporadiques.

Courriel : office@schwimmschule.ch

SMS : 079 230 60 50

Téléphone : 026 424 34 04

Renseignements d'ordre général

Pour des raisons de qualité et de sécurité, notre école de natation travaille normalement avec des groupes de 8 enfants maximum. En raison de la taille de la piscine, certaines piscines fonctionnent en petits groupes avec seulement 6 enfants. Chaque groupe se voit attribuer un spécialiste qui supervise le cours de la première à la dernière leçon. Toutefois, il peut être nécessaire de remplacer temporairement une enseignante ou un enseignant pour cause de maladie, d'accident, de formation, d'exams ou d'autres absences inévitables. Cependant, nous nous efforçons de ne pas employer plus de deux professeurs différents pendant une période de cours. Respectez les règles d'habillement et d'hygiène de la piscine concernée.

Accompagnement des enfants dans la piscine

Si l'enfant est très petit, nous demandons aux parents de l'aider à enfiler et à enlever le costume de sirène. Sinon, il n'est pas nécessaire que les parents soient physiquement présents dans la piscine pendant la leçon.

Restrictions en matière de sécurité et de santé

La sécurité est très importante pour nous. Pendant chaque cours, il y a au moins un moniteur dans la piscine, généralement plusieurs, qui peut intervenir en tant que sauveteurs formés (Pool Pro SSS) en cas de situations critiques et fournir une assistance. Veuillez nous informer de tout problème de santé ou de toute restriction que vous aimeriez que nous prenions en considération au moment de l'inscription. Il peut s'agir notamment de diabète, d'épilepsie, d'asthme grave ou de déficiences motrices.